



Etude clinique Morosil

Complexe minceur Valebio





Méthode

Echantillon

Un groupe de 180 volontaires sains respectant les caractéristiques suivantes :

- Sexe : Homme et femme
- Age : 20 - 65 ans
- Sujets en surpoids ($25 < \text{IMC} < 35 \text{ kg/m}^2$) mais en bonne santé.

Contexte

Les 180 individus étaient soumis à un régime calorique contrôlé et à de l'exercice (30 minutes de marche 3 fois par semaine) sur une période de 6 mois.

Les kilojoules quotidiens à consommer par chaque participant étant calculés à l'aide du score du métabolisme de base des scanners DXA individuels.

Les sujets ont été répartis dans 2 groupes égaux :

- 90 individus ont consommé du Morosil™ (groupe actif)
- 90 individus ont consommé du placebo (groupe placebo)

La capsule placebo contenait uniquement de la maltodextrine (un agent de charge) sans intérêt nutritionnel.

Posologie

Une capsule contenant 400 mg d'extrait standardisé de Morosil™ a été prise chaque matin par le groupe actif, avec un verre d'eau, après le petit déjeuner.

Une capsule placebo a été prise dans les mêmes conditions par le groupe placebo.

Mesures

Les participants se sont rendus sur le site de l'étude à intervalles réguliers, une fois par mois pendant les 6 mois de l'étude pour effectuer :

- Des mesures anthropométriques du poids, de l'indice de masse corporelle (IMC), du tour de hanche et de taille ont été effectuées.
- Des mesures de la masse musculaire maigre et de différents types de graisses à l'aide de la méthode d'absorptiométrie à rayons X à double énergie (DXA).

Leur activité physique, leur apport calorique et la tolérance gastro-intestinale ont été évalués à l'aide d'un questionnaire.

RÉSULTATS

Les résultats concernent les 98 sujets qui ont terminé l'étude (45 actifs et 53 placebo) :

- **Les participants du groupe actif ont présenté une perte de poids globale moyenne de 4,2 % de leur poids corporel initial au sixième mois, et le groupe placebo a présenté une perte de poids globale moyenne de 2,2 % de leur poids corporel initial.**
- **36 % des participants du groupe actif ont enregistré une perte de poids supérieure à 5 %, contre 22,5 % des participants du groupe placebo.**
- **Une réduction significative du tour de taille et hanche, ainsi que de l'IMC a été mesurée : -3,5 cm de tour de taille ; -3,5 cm de tour de hanches et -3 à 4 kg en moyenne.**

Conclusion

Les métabolites présents dans le Morosil™ régulent le métabolisme des lipides par la biosynthèse et l'oxydation des acides gras. Cette action a favorisé une perte de poids et une réduction du tour de taille et de hanche. Cet effet s'applique lorsqu'il est combiné à de l'activité et à une alimentation contrôlée.